

Gesundheitssport

für Anfänger und Fortgeschrittene

In der Gruppe fällt es leichter die Motivation für ein ausdauerndes und abwechslungsreiches Training zu finden.

Herzsport Training

Das Training findet unter ärztlicher Aufsicht statt. Diese Sportgruppe ist für Personen mit kardialen Problemen zur Rehabilitation gedacht.

Prävention Herz/Kreislauf

Training für Ausdauer und Beweglichkeit, um langfristig Risikofaktoren zu reduzieren.

- halbjährliches Kursangebot
- von Krankenkassen bezuschusst

Nordic Walking Training

• von Krankenkassen bezuschusst

Treffpunkt: Parkplatz, Trimm dich Pfad

Wochentag: Dienstag, 14:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz, Grillhütte

Wochentag: Samstag, 14:00 Uhr

Noch Fragen?

Abteilungsleiterin Gesundheitssport:
Friederike Eck
Telefon 07276 6625
E-Mail: friederike.eck@tv-herxheim.de



Präventionskurse Joggen

Eine optimale Laufhaltung ist für jeden Läufer erstrebenswert. Ein „richtiger“ Laufstil ist nicht nur ökonomischer, er macht auch ausdauernder und schützt vor Verletzungen.

Lernen Sie in unseren zertifizierten 6-wöchigen Laufkursen den richtigen Bewegungsablauf kennen und trainieren Herz- und Kreislaufsystem.

Unsere Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene gelten als Präventionskurse und werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

Noch Fragen?

Dipl. Lauftherapeutin Simone Brück
Telefon: 07276 919 215, E-Mail: simone.brueck@gmx.net



Triathlon



Noch Fragen?

Abteilungsleiter Triathlon: Klaus Ohler
Telefon: 07276 1398, E-Mail: klaus.ohler@tv-herxheim.de
Ansprechpartner: Volker Bentz
Telefon: 07276 918 999, E-Mail: volker.bentz@tv-herxheim.de

© Punkt und Pixel - www.punktundpixel.com / Fotos: TV-Herxheim 1892 e.V. - Erich Trauth (1. Vorsitzender) - Kesselstr. 27 - 76863 Herxheim

TVH

TV-Herxheim 1892 e.V.

www.tv-herxheim.de

Im Verein ist Sport am schönsten...

Twirling



Für Kids die Musik lieben und sich gerne zu Musik bewegen.

Kommt vorbei & lasst Euch begeistern!
Ab 5 Jahre seid ihr herzlich willkommen.



Sie möchten uns für Ihr Event buchen?

Mit unserem vielfältigen Programm setzen wir einen exklusiven Akzent in Ihre Veranstaltung.



Twirling-Majoretten Sport

Wo: Sporthalle der Grundschule Herxheim
Wochentag: Mittwoch, 17:30 Uhr-19:00 Uhr

Noch Fragen?

Abteilungsleiterin: Bettina Marschollek
Telefon: 07276 919 093
E-Mail: bettina.marschollek@tv-herxheim.de
Lizenzierte Trainerin C: Géraldine Schultz
Telefon: 06533 957 145
E-Mail: geraldine.schultz@tv-herxheim.de

Frauengymnastik

Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Donnerstag, 20:00-21:30 Uhr
Übungsleiterin: Lilo Schäfer, Telefon: 07276 8204

Seniorenturnen

Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Montag, 16:00-17:30 Uhr
Übungsleiterin: Mariele Ehmer

Bauch, Beine, Po Muskeltraining

Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Montag, 19:00-20:00 Uhr
Übungsleiterin: Andrea Daum, Telefon: 07276 969 692

Step Aerobic

Wo: Großsporthalle Herxheim
Wochentag: Mittwoch, 20:00-22:00 Uhr
Übungsleiterin: Andrea Daum, Telefon: 07276 969 692

Kinderturnen 3-5 Jahre

Bewegungserziehung im Vorschulalter
Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Mittwoch
Übungsleiterin: Marita Schlindwein
Telefon: 07276 6149
E-Mail: marita.schlindwein@tv-herxheim.de

Wochentag: Freitag

Übungsleiter: Michael Kammer
Telefon: 07276 919 755
E-Mail: michael.kammer@tv-herxheim.de

Kinderturnen 6-15 Jahre

Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Mittwoch
Übungsleiterin: Marita Schlindwein
Telefon: 07276 6149
E-Mail: marita.schlindwein@tv-herxheim.de

Rope Skipping ab 6 Jahre

Wo: Sporthalle, Grundschule Herxheim
Wochentag: Samstag
Übungsleiterin: Marita Schlindwein
Telefon: 07276 6149
E-Mail: marita.schlindwein@tv-herxheim.de

Genauere Trainingszeiten findest du in der Abteilung Turnen auf www.tv-herxheim.de

Turnen



Handball im Verein – eine runde Sache!

Übungsleiter und Trainer bilden die Basis für ein erfolgsorientiertes Training. Somit ist die Förderung von Teamfähigkeit und anderer sozialer Kompetenzen gegeben. Auch außerhalb des Spielfeldes bietet die Abteilung Aktivitäten an.

Mannschaften: Minis – ab 5 Jahre
D Jugend – ab 8 Jahre
B Jugend – ab 14 Jahre
A Jugend – ab 17 Jahre
Herren – ab 18 Jahre



Handball

Unsere Trainingszeiten und Handball Fanartikel findest du in der Abteilung Handball auf www.tv-herxheim.de

Noch Fragen?

Abteilungsleiter Handball: Holger Ewe
Telefon: 07276 502 221, E-Mail: holger.ewe@tv-herxheim.de
Jugendleiter Handball: Andreas Schlick
Telefon 07276 7252, E-Mail: andreas.schlick@tv-herxheim.de

Volleyball



Kinder- und Jugendtraining im Kooperationsmodell 'Schule-Verein' mit der Grundschule und dem Pamina Schulzentrum in Herxheim

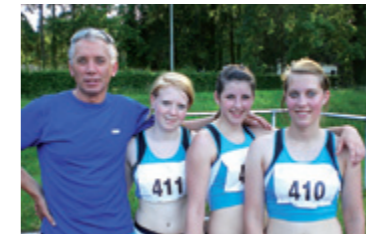
Wettkampfsbetrieb im Frauen- und Männerbereich

Hobby- und Freizeitgruppe jeweils mittwochs von 20:00-21:30 Uhr in der Großsporthalle

Genauere Trainingszeiten findest du in der Abteilung Volleyball auf www.tv-herxheim.de

Noch Fragen?

Abteilungsleiter Volleyball: Sepp Brunner
Telefon 07276 918 557, E-Mail: sepp.brunner@tv-herxheim.de



Du hast Spaß am Laufen, Springen und Werfen?
Du hast Lust mit anderen in der Gruppe zu trainieren?
Du suchst die sportliche Herausforderung?
Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir ein alters- bzw. leistungsgerechtes Training in einem starken Team! Mehr Infos und unsere Trainingszeiten findest du in der Abteilung Leichtathletik auf www.tv-herxheim.de

Noch Fragen?

Abteilungsleiter Erich Renner, Jugendwart Christoph Hoffmann und Julia Trauth oder an die Trainer E-Mail: tv_herxheim@yahoo.de



Wir freuen uns auf Dich!

Leichtathletik